

BIEN SE CHAUFFER

FICHE PRATIQUE

JUILLET 2016



› Le chauffage

Le chauffage représente le plus gros poste des consommations d'énergie dans l'habitat (33 %). Qui ne rêve pas de voir fondre sa facture de chauffage tout en gardant un confort égal ? En modifiant son comportement, on peut y arriver.



SURVEILLER VOS RADIATEURS

20°C dans les pièces à vivre, 16°C dans les chambres, c'est bon pour la santé, le porte-monnaie et l'environnement. Avec un petit degré de moins, **vous économisez 7 % sur votre facture de chauffage : un joli geste pour la planète et pour votre porte-monnaie.**

Pour le chauffage électrique, inutile de le mettre au maximum de sa puissance, la pièce ne chauffera pas plus vite et il ne s'arrêtera pas une fois la pièce à la bonne température, vous ne ferez donc que surchauffer votre logement.



AÉRER VOTRE LOGEMENT

Dans les pièces à vivre, pour un meilleur confort, une bonne aération est nécessaire. N'oubliez cependant pas de fermer vos fenêtres lorsque vous quittez votre domicile.



FERMER LES VOLETS LA NUIT

Cela permet de conserver la chaleur dans la pièce.



CONSEILS

3 ACTIONS POUR SE SENTIR BIEN CHEZ SOI

- **Aérer en ouvrant les fenêtres entre 5 et 10 minutes par jour (bien fermer les radiateurs)**
- **Ventiler, en ne bouchant pas les entrées et sorties d'air des VMC**
- **Chauffer, en adaptant la température de son logement**



LE THERMOSTAT

- Vous pouvez fixer la température désirée en fonction de votre présence dans le logement.
- Vous pouvez diminuer la température ambiante lorsque vous sortez ou en cas d'absence prolongée.



DES GESTES SIMPLES

- Ne pas poser de tablettes sur les radiateurs.
- Ne pas mettre le linge sur les radiateurs.
- Ne pas poser ni rideaux, ni meubles devant les radiateurs.



MAIS AUSSI...

Vous bénéficiez d'un contrat d'entretien pour votre chaudière prévu à votre bail. Un entretien annuel par un professionnel qualifié permet de prévenir des risques d'intoxication au monoxyde de carbone et de procéder au changement des pièces nécessaires. Pour connaître l'entreprise chargée de réaliser cet entretien, il vous suffit de regarder sur votre chaudière. C'est elle qu'il faut contacter en cas de panne.



POUR UNE VENTILATION EFFICACE

- Ne bouchez surtout pas les entrées d'air ni les grilles ou bouches d'extraction. Ne les cachez pas derrière un meuble ou un revêtement.
- Entretenez-les en dépoussiérant ou en nettoyant les grilles, entrées d'air et bouches d'extraction tous les ans.
- Les bouches de la cuisine nécessitent un entretien plus régulier.
- Ne bloquez pas les systèmes de ventilation mécanique contrôlée (VMC).



L'AÉRATION SELON VOS ACTIVITÉS :

Ménage, bricolage, travaux de décoration, cuisine, séchage du linge, douche ou bain... Certaines activités créent beaucoup de pollution (humidité excessive, produits chimiques...).

Il est nécessaire d'aérer encore plus, pendant et après ces activités.